

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 17
города Новочеркаска

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2023г



УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ СОШ № 17
П. А. Щербакова
приказ № 151 от 30.08.2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

кружка «Баскетбол»

Количество часов: - 1 группа - 37 часов;
2 группа – 37 часов;

Руководитель кружка: Белов Ю. Б.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к программе работы секции баскетбола
на 2023 - 2024 год

Рабочая программа секции «Баскетбол» составлена на основе Приказа Министерства просвещения России от 27 июля 2022 года «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам».

Данная программа создана на основе пособия Ю. А. Янсона «Физическая культура в школе. Научно-педагогический аспект» в рамках физкультурно-спортивного направления работы школы.

Программа секции «Баскетбол» реализуется в объеме 1 часа в неделю. Программа секции «Баскетбол» будет реализована за 37 часов.

Программа способствует сохранению и укреплению здоровья, разностороннему физическому развитию обучающихся, приобщению школьников к здоровому образу жизни, активному вовлечению в регулярные занятия спортом.

Технические приемы, тактические действия игры в баскетбол дают большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей школьников. Исследователи игровой деятельности подчеркивают уникальные возможности игры в баскетбол не только для физического, но и нравственного воспитания детей и подростков, особенно для развития познавательных интересов, выработки воли и характера, формирования умения ориентироваться в окружающей действительности, воспитания чувства коллективизма. Игровой процесс обеспечивает развитие образовательного потенциала личности, ее индивидуальности, творческого отношения к действительности.

Целями занятий являются:

- укрепление здоровья, физическое развитие и повышение работоспособности обучающихся;
- воспитание у школьников высоких нравственных качеств;
- воспитание потребности в систематических самостоятельных занятиях физическими упражнениями;
- развитие основных двигательных качеств.

Достижение целей зависит от подбора подводящих упражнений, четкого и доступного объяснения разучиваемых двигательных действий, точного показа разучиваемых движений, необходимого количества повторений упражнения. В ходе тренировки необходимо постоянно обращать внимание обучающихся на правильность выполнения всех заданных движений.

Практическая реализация программы заключается в постепенном усложнении двигательных задач, увеличении их количества, постоянном повышении двигательной активности по мере роста тренированности занимающихся с учетом возможностей их организма (пола, возраста, состояния здоровья, физического развития, физической и двигательной подготовленности).

К концу учебного года школьники, занимающиеся в секции, должны знать:

- иметь представление об особенностях игры в баскетбол;
- составлять и выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие силы, быстроты, гибкости и координации;
- выполнять комплексы общеразвивающих и подводящих упражнений для освоения технических действий игры в баскетбол;
- проводить закаливающие процедуры;
- составлять правила элементарных соревнований, выявлять лучшие результаты в развитии силы, быстроты и координации в процессе соревнований;
- вести наблюдение за показателями частоты сердечных сокращений во время выполнения физических упражнений;
- демонстрировать уровень физической подготовленности.

уметь:

- выполнять стойку; перемещения приставными шагами боком, лицом и спиной вперед; остановку двумя шагами и прыжком;
- выполнять повороты из освоенных элементов техники передвижений (перемещения в стойке, остановка, поворот, ускорение);
- выполнять ловлю и передачу мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении без сопротивления защитника (в парах, тройках, квадрате, круге);
- выполнять ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте, в движении по прямой, с изменением направления движения и скорости; ведение мяча без сопротивления защитника ведущей и не ведущей рукой.

Календарно-тематический план секции баскетбола
на 2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата и группы	
			I вторник	II четверг
1.	Овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек	1	05.09.2023	07.09.2023
2.	Овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек	1	12.09	15.09
3.	Овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек	1	19.09	21.09
4.	Овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек	1	26.09	28.09
5.	Бег с изменением скорости	1	03.10	05.10
6.	Бег с изменением скорости	1	10.10	12.10
7.	Передача мяча	1	17.10	19.10
8.	Передача мяча	1	24.10	26.10
9.	Передача мяча	1	07.11	09.11
10.	Ведение мяча	1	14.11	16.11
11.	Ведение мяча	1	21.11	23.11
12.	Ведение мяча	1	28.11	30.11
13.	Броски	1	05.12	07.12
14.	Броски	1	12.12	14.12
15.	Техника игры в нападении	1	19.12	21.12
16.	Техника игры в нападении	1	26.12	28.12
17.	Техника игры в нападении	1	09.01.2024	11.01.2024
18.	Техника игры в нападении	1	16.01	18.01
19.	Техника игры в нападении	1	23.01	25.01
20.	Техника игры в защите	1	30.01	01.02
21.	Техника игры в защите	1	06.02	08.02
22.	Техника игры в защите	1	13.02	15.02

23.	Техника игры в защите	1	20.02	22.02
24.	Техника игры в защите	1	27.02	29.02
25.	Тактика игры	1	05.03	07.03
25.	Тактика игры	1	12.03	14.03
27.	Тактика игры	1	19.03	21.03
28	Тактика игры	1	26.03	28.03
29.	Тактика игры	1	02.04	04.04
30.	Тактика игры	1	09.04	11.04
31.	Командные действия в игре	1	16.04	18.04
32.	Командные действия в игре	1	23.04	25.04
33.	Командные действия в игре	1	07.05	02.05
34.	Командные действия в игре	1	14.05	16.05
35.	Командные действия в игре	1	20.05	20.05
36.	Командные действия в игре	1	21.05	23.05
37.	Командные действия в игре	1	22.05	22.05

